

# 4-dagers inka-/Salkantay-vandring



## PAKKESJEKKLISTE

### DAGSTURSEKK

- Originalt pass
- Forsikringsbevis/kort
- Kontanter til drikkepenger
- Solbriller
- Solhatt/caps
- Lue og halsvarmer
- Solkrem med høy solfaktor
- Leppepomade med solfaktor
- Snacks
- Insekt spray
- Toalettpapir
- Håndsprit
- Regntøy
- Gjenbrukbar vannflaske
- Varm fleece
- Evt. kikkert
- Førstehjelpsett (inkl. blemmeplaster)

### KLÆR OG SKO

- Kortermede t-skjorter
- Langermede bluser
- Turbukse/shorts
- Vind- og vanntett jakke
- Undertøy og nattøy
- Vandresokker
- Vanntette vandrestøvler
- Sandaler
- Badetøy

### DIVERSE

- Sovepose\*
- Power bank
- Telefon
- Hodelykt
- Evt. USB-minnepinne/SD-kort
- Evt. vandrestaver (mulig å leie lokalt)

### TOALETTSAKER

- Tannbørste og tannpasta
- Deodorant
- Kontaktlinser/briller
- Hårbørste
- Dusjgel/sjampo
- Hurtigtørkende håndkle
- Allergimedisin
- Smertestillende
- Medisin mot diaré
- Sovemaske/ørepropper

\*Hvis ikke du tar med deg din egen sovepose, kan du leie en sovepose (må forhåndsbestilles). Hvis du leier sovepose, anbefaler vi at du tar med deg din egen lakenpose.