



PAKKELISTE TIL KILIMANJARO

KLÆR & SKO

- Undertøy
- Vandresokker/svetteporterende strømper
- Langermet/langbent undertøy*
- Bukser
- T-skjorter/kortarmede skjorter
- Langermede skjorter eller bluser
- Fleece- eller ullgenser*
- Fleecebukse*
- Lang jakke eller skijakke*
- Regntøy (både bukser og jakke)*
- Solhatt/caps til beskyttelse mod solen
- Varm lue (gjærne finlandshette)*
- Hansker/Vanter (vanntette)*
- Vandrestøvler*
- Sportssko eller sandaler
- Benvarmere til leggene
- Solbriller
- Hånd- og fotvarmere
(må kunne aktiveres kjemisk)

ANNET UTSTYR

- Dagstursekk*
- Vandrestaver*
- Sovepose*
- Liggeunderlag
- Hodelampe eller lykt
- Batterier
- Adapter
- Powerbank

DIVERSE

- Pass
- Visum
- Vaksinasjonskort
- Kredittkort
- Penger
- Forsinkringsdokumenter
- Reisedokumenter

MAT & DRICKE

- Gjenbrukbar vannflaske (evt. camelbag).
- Energibarer- og drikke
- Snacks, sjokolade og lignende

TOALETTSAKER

- Tandnørste og tannpasta
- Kontaktlinser/briller
- Toalettpapir og pose til brukt toalettpapir
- Hurtigtørkende håndkle + såpe
- Solkrem
- Lepppomade med solfaktor
- Håndsprit
- Førstehjelpsset (inkl. blemmeplaster)
- Personlig medisin
- Insektmiddel
- Evt. sovemaske/ørepropper
- Evt. Diamox mod høydesyke

*Kan leies brukt ved Springlands Hotel