



PAKKELISTE TIL Mt. Kinabalu-tur

KLÆR & FOTTØY

- Kortermet t-skjorte
- Langermet genser
- Turbukser/shorts
- Lett regnjakke/poncho
- Vindtett jakke/windbreaker
- Varm fleece
- Undertøy
- Tykkere og tynnere tursokker
- Varmt soveantrekk
- Solhatt/kaps
- Vanntette tursko
- Lue
- Hals
- Vanntette hansker

ELEKTRONIKK

- Telefon
- Kamera
- Powerbank
- Hodelykt
-
-

TOALETTSAKER

- Tannbørste og tannkrem
- Deodorant
- Kontaktlinser/briller
- Insekt spray
- Solkrem med høy SPF
- Leppemade med SPF
- Sovemaske/ørepropper
- Hårbørste
- Dusjgelé/sjampo
- Toalettpapir

MEDISIN

- Allergimedisin
- Smertestillende medisin
- Insekt spray
- Elektrolytter
- Håndsprit
- Magekurer
- Førstehjelpskit (inkl. gnagsårplaster)

DIVERSE

- Originalt pass
- Forsikringsbevis/kort
- Kontanter til tips/drikkepenger
- Solbriller
- Gjenbrukbar vannflaske (1,5-2 liter)
- Dagssekk med regntrekk
- Snacks
- Hurtigtørkende håndkle
- Evt. turstaver (mulig å leie lokalt)

ANDET

-
-
-
-
-
-