



PAKKELISTE TIL Uganda

KLÆR & FOTTØY

- ☐ Kortermet t-skjorte
- ☐ Langermet genser
- ☐ Turbukser/shorts
- ☐ Lett regnjakke/poncho
- ☐ Vindtett jakke/windbreaker
- ☐ Varm fleece
- ☐ Undertøy
- ☐ Tykkere og tynnere tursokker
- ☐ Varmt soveantrekk
- ☐ Solhatt/kaps
- ☐ Vanntette tursko
- ☐ Lue
- ☐ Hals
- ☐ Vanntette hansker

ELEKTRONIKK

- ☐ Telefon
- ☐ Kamera
- ☐ Powerbank
- ☐ Pannelampe/lommelykt
- ☐ _____
- ☐ _____

TOALETTSAKER

- ☐ Tannbørste og tannkrem
- ☐ Deodorant
- ☐ Kontaktlinser/briller
- ☐ Insektspray
- ☐ Solkrem med høy SPF
- ☐ Leppepomade med SPF
- ☐ Sovemaske/ørepropper
- ☐ Hårbørste
- ☐ Dusjgelé/sjampo
- ☐ Toalettpapir

MEDISIN

- ☐ Allergimedisin
- ☐ Smertestillende medisin
- ☐ Insektspray
- ☐ Elektrolytter
- ☐ Håndsprit
- ☐ Magekurer
- ☐ Førstehjelpskit (inkl. gnagsårplaster)

DIVERSE

- ☐ Originalt pass
- ☐ Forsikringsbevis/kort
- ☐ Kontanter til tips/drikkepenger
- ☐ Solbriller
- ☐ Gjenbrukbar vannflaske (1,5-2 liter)
- ☐ Dagssekk med regntrekk
- ☐ Snacks
- ☐ Hurtigtørkende håndkle
- ☐ Evt. turstaver (mulig å leie lokalt)

ANDET

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____